

Torneo Inclusivo Solidario P3
“Unidos en la diversidad”
a beneficio de la Asociación de Pádel en Silla

Participantes: 80 jugadores a pie + 2 monitores silla + 2 monitores a pie.

Fecha: Sábado 25 abril de 2026

Horario del Grupo 01: 09:30h a 11:30h.

Nivel: 5-6

Horario del Grupo 02: 11:30h a 13:30h.

Nivel: 4-5

Fecha: Domingo 26 abril de 2026

Horario del Grupo 03: 09:30h a 11:30h.

Nivel: 3-4

Horario del Grupo 04: 11:30h a 13:30h.

Nivel: 2-3

Objetivos de la Jornada

1. **Fomentar la inclusión y la empatía:** Promover la comprensión y el respeto hacia las personas con discapacidad, demostrando que el deporte es una herramienta poderosa para la integración social.
2. **Sensibilizar sobre la superación personal:** Mostrar cómo, a través del deporte, es posible superar adversidades y encontrar nuevas perspectivas de vida.
3. **Promover el deporte adaptado:** Dar visibilidad al pádel en silla de ruedas y destacar su importancia en la rehabilitación y el bienestar de las personas con discapacidad.

Club P3

El Club de P3, ubicado en Gijón (Asturias), fue desde su fase de ejecución, un club comprometido las personas con discapacidad y la accesibilidad del club.

Fue inaugurado en el año 2020 y entre sus actividades se incluyó una exhibición inclusiva donde un jugador en silla formaba pareja con un jugador a pie. Cuenta con 4 pistas de pádel cubiertas de cristal y cafetería.

Asociación Pádel Silla

La Asociación Pádel Silla es una entidad dedicada a la promoción, concienciación e integración del pádel en silla de ruedas en la Comunidad de Madrid. Organiza competiciones, formaciones y actividades de sensibilización, trabajando para que el deporte adaptado sea accesible y reconocido en la sociedad.

Jugadores en Silla:

Rubén Castilla

Rubén es un destacado jugador de pádel y tenis en silla de ruedas. Actual Campeón de Madrid en Tenis 2025. y Campeón de España de pádel 2013 y 2015, ha dedicado su vida al deporte como herramienta de superación personal.

Alberto Pacho

Alberto, presidente de la Asociación Pádel Silla, sufrió un accidente de tráfico en 2005 que lo dejó en silla de ruedas. Desde entonces, ha encontrado en el deporte un salvavidas, dedicándose a promover el pádel en silla de ruedas y trabajando activamente en la inclusión de personas con discapacidad en el ámbito deportivo

Agenda

9:00 – 9:30 | Bienvenida y Presentación

- Recepción de los participantes en el Club P3.
- Breve introducción sobre el objetivo del torneo y presentación de los jugadores de la Asociación Pádel Silla.
- Intervención de Rubén Castilla y Alberto Pacho, para explicar las características de las sillas deportivas y el reglamento del pádel en silla de ruedas.

09:30h – 13:30h | Torneos Inclusivos de mañana formato americano.

- Formación de equipos para disputar partidos de 20 minutos.
- Cada turno contará con la presencia de dos jugadores en silla de ruedas que se integrarán entre los jugadores a pie, formando parejas inclusivas.
- Rotación de parejas para fomentar la interacción entre los jugadores.

13:30h | Sorteo solidario el domingo

- Se realizará el sorteo solidario de material deportivo de las marcas Asics, Varlion y productos HONOR.
- Los sorteos serán grabados y los números premiados se guardan para que el agraciado pueda recoger su regalo en cualquier momento.

15:00h | Despedida